

Leichtathletik beim SV Rosche
Berichte aus den Jahren 2007 - 2010

(Bericht 2010)

Deutsche Nummer eins startet für den SV Rosche

Rosche. Die Leichtathletikabteilung vom SV Rosche vermeldet einen prominenten Neuzugang. Mit Tilmann Petersen vom MTV Pattensen hat sich einer der größten Deutschen Leichtathletik-Nachwuchsläufer dem SVR angeschlossen. Petersen führt die aktuelle DLV-Bestenliste der Schüler A (M15) über 1000 Meter, 3000 Meter sowie fünf Kilometer-Strecke an und gehört bereits dem Bundeskader an. Den Kilometer läuft er in 2:37,45 Minuten, für die dreifache Distanz benötigt er nur 8:58,69 Minuten und die fünf Kilometer, die er in 16:02 Minuten absolviert, sind für einen 15-Jährigen schon eine beachtliche Leistung. So schnell lief in diesem Jahr kein anderer Schüler in Deutschland in seiner Altersklasse. In Ulm bei den Deutschen Jugendmeisterschaften erlief er sich im August als Schüler A im Finale der Jugend B auf der 1500 Meter-Distanz in 4:03,31 Minuten den hervorragenden vierten Platz.



Tilmann Petersen (Start-Nr. 774)

Tilmann gehört im nächsten Jahr der Altersklasse Jugend B an, in der beim

SV Rosche mit Andre Heintges und Yannik Burger weitere starke Läufer antreten werden, so dass von diesen Athleten einige Erfolge zu erwarten sein dürften. Burger nimmt immerhin über 1000 Meter den sechsten und über 3000 Meter den fünften Platz in der DLV-Bestenliste ein und wird zusammen mit Ole Schönke und Markus Sidor in der 3x1000 Meter-Staffel sogar auf Platz vier dieser Liste geführt. Die jugendlichen Roscher Läufer sind aber in doppelter Hinsicht die Nutznießer dieses Vereinswechsels, denn mit zum SV Rosche wechselt auch Michael Bausch, Vater und gleichzeitig Trainer von Tilmann. Er ist von Beruf Physiotherapeut und befasst sich durch Fortbildungen seit Jahren intensiv mit Trainingsinhalte für Leichtathleten. Bausch wird sein großes Fachwissen und seine langjährige Erfahrung im Trainerbereich jetzt als weiterer Übungsleiter in die Roscher Laufgemeinschaft einbringen können. (Quelle: Allgemeine Zeitung vom 03.12.2010)

Roscher Siege bei den Kreismeisterschaften im Cross- und Waldlauf

Der SV Rosche war am Samstag, 30.10.2010, auf der Trialanlage des MC Ebstorf in Schwemlitz Ausrichter der im Februar ausgefallenen Kreismeisterschaften im Cross- und Waldlauf. Bei angenehmen Temperaturen gingen insgesamt 94 Läufer und Läuferinnen an den Start, um die letzten Kreismeistertitel im laufenden Jahr zu erkämpfen. Hierbei war der SV Rosche mal wieder recht erfolgreich.

Bei den Senioren erkämpfte die Mannschaft des SV Rosche in der Besetzung S. Nickel, M. Walke sowie K. Burger mit 10 Punkten den ersten Platz. In den Einzelwertungen errangen Stefan Nickel (M 35) mit 17:11 Minuten und Michael Walke (M 45) in 19:04 Minuten jeweils den ersten Rang, Klaus Burger (M 40) wurde mit einer Zeit von 25:37 Minuten Zweiter.



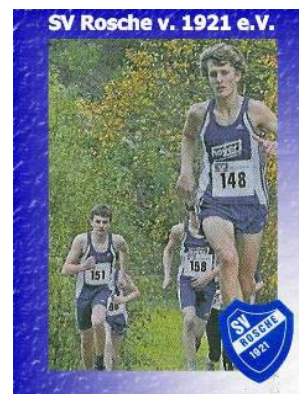
Lisa Feuerherdt (Nr. 54)
dicht gefolgt von Meike Köhler
(Foto: Allgemeine Zeitung vom 02.11.2010)

Bei den Frauen siegt über 3.150 m Lisa Feuerherdt aus Soltendieck, als Zweite und Siegerin der Altersklasse W 45 nur wenige Sekunden dahinter, ging Meike Köhler mit einer Zeit von 14:36,2 durchs Ziel.

Einen Mannschaftssieg gab es auch für die männl. Jugend A des SV Rosche in der Besetzung F. Amtsfeld, M. Frommhagen sowie C. Hasse.

In der männl. Jugend B gab es einen Doppelerfolg durch Yannik Burger (14:44 - Platz 1) sowie Andre Heintges (15:45 - Platz 2).

Auch in der Schüler A-Wertung gab es einen Roscher Doppelsieg.



Hier siegte Ole Schönke in 13:04 Min. (Foto rechts) vor Lukas Gehrke (15:56). Gemeinsam mit Alexander Schulze (M 14) erreichten auch sie einen 1. Mannschaftsplatz.

Weitere erste Plätze gab es für Jan Ramünke (M 13), Josefina Burger (W 13), Eiko Sackmann (M 11), Anastasia Walke (W 10) sowie Cornelius Wittenberg (M 9).

Ole Schönke (Nr. 148)
(Foto: Allgemeine Zeitung vom
02.11.2010)

Zu diesen zahlreichen Einzelsiegen gab es auch noch Mannschaftserfolge für die weibl. Jugend B (C. Schmidt, M. Gleißert, C.

Röben), die Schüler B (J. Ramünke, J. Gehrke, E. Müller), die Schülerinnen B (J. Burger, E.-S. Walke, W. Driesselmann), die Schüler C (E. Sackmann, C. Schulze, L. Redetzke) und D (C. Wittenberg, M. Jentsch, T. Niebuhr) sowie die Schülerinnen C (A. Walke, M. Vorreyer, S. Baumgarten).

Erfolge beim 22. landesoffenen Herbstsportfest

Beim 22. landesoffenen Herbstsportfest am Sonntag, 03.10.2010 in Celle, waren die jungen Leichtathleten des SV Rosche wieder einmal sehr erfolgreich.

Im 800-Meter-Lauf der Schülerinnen C war Anastasia Walke vom SV Rosche vertreten. Bei den zehnjährigen Mädchen lieferte sie sich ein spannendes Rennen mit Merle Goltze aus Burgdorf. Nach einem starken Endspurt siegte die Roscherin in 2:48,25 Minuten.

Marcel Gödecke vom SV Rosche überquerte im Hochsprung der Altersklasse M14 die Latte bei 1,55 Metern und gewann diese Konkurrenz.

Zwei Mittelstrecken-Kreismeistertitel für Meike Köhler

Die Mittelstrecken sind fest in ihren Händen



Der VfL Suderburg hatte zum zweiten Teil der Abendlaufserie am Donnerstag, 09.09.2010, eingeladen. Es ging hierbei um die Kreismeisterschaft im 5000 - Meter - Lauf.

Meike Köhler konnte sich, wie schon zuvor bei den 3000 - Metern, auch über die 5 Kilometer-Strecke durchsetzen und den Gesamtsieg erringen. Sie gewann den Kreismeistertitel in der Klasse "Seniorinnen W 45" in der guten Zeit von 19:29,2 Minuten. Den Kreismeistertitel über die 3 Kilometer-Strecke in ihrer Altersklasse sicherte sie sich bereits am Mittwoch, 01.09.2010, in einer Zeit von 11:09,2 Minuten.

Foto: Meike Köhler, Kreismeisterin 2010 AK W 45 über 3000 und 5000 m
(Quelle: Allgemeine Zeitung vom 13.09.2010)

Titel verteidigt, Rekorde geknackt, Erfolge beim 25. AZ-Abendvolkslauf

Meike Köhler verteidigt ihre Titel als Norddeutsche Meisterin sowie beim 25. AZ-Abendvolkslauf und stellt neue Rekorde dabei auf

Die diesjährigen Norddeutschen Leichtathletik-Meisterschaften der Senioren fanden am 05./06. Juni im Hamburger Stadtteil Winterhude statt. Mit dabei war, wie bereits auch im Vorjahr bei diesen Meisterschaften, Meike Köhler vom SV Rosche.

Sie startete bei hochsommerlichen Temperaturen auf der Jahn Kampfbahn in der Altersklasse W 45 über die 3000 - Meter Distanz und konnte hierbei in 11:09:33 Minuten den Titel der Norddeutschen Meisterin erneut gewinnen und somit ihren Titel aus dem Jahr 2009 verteidigen.

Gleichzeitig stellte sie mit dieser Zeit einen neuen Kreisrekord auf und unterbot die bisherige Bestzeit um ca. 3 Sekunden.

Beim 25. AZ - Abendvolkslauf am 11. Juni in Uelzen war Meike Köhler wieder auf der 5 Kilometer-Strecke unterwegs und konnte auch hier, wie im Vorjahr, den Lauf in 19:29 Minuten gewinnen. Diese Zeit reichte für einen neuen Rekord auf der seit 2007 neu vermessenen Strecke. Sie war damit die einzige Siegerin auf einer Langstrecke, die eine bessere Zeit erreichen konnte, in allen anderen Läufen auf den Langstrecken waren die Siegerzeiten, vermutlich auch auf Grund der Witterung, schlechter als in den Vorjahren. Somit hat dieser Rekord auch einen besonderen Stellenwert.

Weitere Erfolge bei diesem 25. AZ - Abendvolkslauf konnten die 2000-Meter-Teams des SV Rosche erzielen.

So gewann die Mädchen-Mannschaft Rosche I in 20:47,10 mit Anastasia Walke (06:42 - 2. Platz), Josephina Burger (06:45 - 3. Platz) und Marie Vorreyer (07:19 - 12. Platz) ebenso die Team-Wertung wie die Jungen-Mannschaft Rosche I in 20:09,80 mit Jan Ramünke (06:14 - zugleich 1. Platz in der Einzelwertung), Leon Burger (06:40 - 4. Platz) sowie Eiko Sackmann (07:14 - 20. Platz).

Erfolge bei den Staffel - Kreismeisterschaften

Bei den am Freitag, 04.06.2010, in Suderburg durchgeführten Staffel - Kreismeisterschaften stellte der SV Rosche das stärkste Team von insgesamt 36 Staffeln. Hierbei gab es hervorragende Platzierungen mit insgesamt sieben 1. Plätzen sowie vier 2. Plätzen.

1. Plätze belegten über 3 x 800 Meter die Schülerinnen B des SV Rosche in 8:28,0 in der Besetzung Wencke Driesselmann, Josephina Burger sowie Elisa-Sophi Walke. Weiterhin die weibliche Jugend B in 9:00,6 in der Besetzung Birte Grothe, Melina Gleißert und Catharina Röben.

Über die Distanz von 3 x 1000 Meter siegten die Schüler C des SV Rosche in 11:49,1 (Lars Redetzke, Lasse Schönke, Christian Schulz) ebenso wie die Schüler B in 10:40,8 (Erik Müller, Max Gaus, Jan Ramünke). Auch die Schüler A erreichten den 1. Platz in einer Zeit von 9:56,2 (Marcel Gödecke, Alexander Schulz, Markus Sidor), wie auch die männliche Jugend B (I) des SV Rosche (Ole Schönke, Andre Heintges, Yannik Burger) in 8:36,6. Hier erreichte die II. Mannschaft des SV Rosche in der Besetzung Stefan Henschke, Christoph Hasse und Lukas Köhler in 9:25,9 auch den zweiten Platz.

Auch die Mannschaft der Senioren M35 des SV Rosche war in 10:51,9 (Wolfgang Gaus, Michael Walke, Stefan Nickel) siegreich. 2. Plätze konnten die Mannschaften Schülerinnen C in 9:26,5 (Nadine Gaafke, Doreen von der Höden, Anastasia Walke) über 3

x 800 Meter, sowie über die Distanz von 3 x 1000 Meter die Schüler D in 12:30,2 (Henrik Koch, Peter Margowski, Marvin Jentsch) erringen. Einen weiteren 2. Platz über die lange Distanz erreichte die männliche Jugend A des SV Rosche in 8:29,2 (Marcel Frommhagen, Christian Heintges, Fabian Amtsfeld).

Kreisrekorde beim Wustrower Halbmarathon

Bei einer Laufveranstaltung am 27.03.2010, dem Wustrower Halbmarathon, erzielten die Läuferinnen und Läufer des SV Rosche über die Distanz von fünf Kilometern hervorragende Ergebnisse.

Yannik Burger (M 15) wurde in der Zeit von 17:14 Minuten Gesamtsieger auf dieser Strecke sowie in seiner Altersklasse und stellte zugleich einen neuen Kreisrekord auf.

Gesamtdritter bei diesem Lauf und Bester in der Alterklasse mJB wurde Andre Heintges in 18:06 Minuten vor Ole Schöнке (M 15) in 18:18 Minuten und Fabian Amtsfeld (mJA – 1. Platz) in 19:06 Minuten. Platz 6 erreichte Jan Ramünke (M 13 – 1. Platz) in 19:37 Minuten. Weitere Platzierungen gab es durch Marcel Gödecke (M 14 – 1. Platz, 13. in der Gesamtwertung), Michael Walke (M 45 - 19.) sowie Norbert Matzen (M 45 – 20.). Lasse Schöнке belegte Platz 29 in der Gesamtwertung, mit seiner Zeit von 25:21 Minuten jedoch den 1. Platz in seiner Altersklasse M 11.

Die Männermannschaften SV Rosche I und SV Rosche II belegten damit auch die ersten zwei Plätze in der Mannschaftswertung über diese Strecke.

Ebenfalls ein neuer Kreisrekord gelang Elisa-Sophie Walke (W 12) in der Zeit von 21:36 Minuten als Gesamtdritte sowie Siegerin ihrer Altersklasse über diese 5 km - Distanz. Gesamtvierte bei diesem Lauf und Beste in der Alterklasse W 10 wurde Anastasia Walke in 23:07 Minuten.

Norddeutsche Meistertitel im Crosslauf

Bei den norddeutschen Meisterschaften im Crosslauf am 28.02.2010 in Cluvenhagen/Langwedel errang die Sportlerin des Jahres 2009 des SV Rosche einen weiteren wertvollen Titel.

Sie lief in der Gruppe der Seniorinnen der AK 45 mit 16 Sekunden Vorsprung auf einer zwei Runden umfassenden Strecke zum Titel.

Zunächst sah es in der ersten Runde noch nicht so gut für sie aus, steigert jedoch in der zweiten Runde ihr Tempo und kam so zum Sieg.



Norddeutsche Meisterin AK W 45 im Crosslauf 2010
- Meike Köhler -



Norddeutscher Mannschaftsmeister 2010 der Klasse Schüler A
SV Rosche mit Ole Schöнке, Yannik Burger, Markus Sidor (v. links)

In der Altersklasse der Schüler A errang der SV Rosche gleich mehrere Titel.

Auf der 2450 m langen Strecke wurde Yannik Burger in der Zeit von 7:13 Minuten vor Ole Schöнке (7:20 Min.) Sieger. Dem SV Rosche gelang somit ein Doppelsieg.

Da der dritte Starter des SV Rosche, Markus Sidor, einen sehr guten 7. Platz belegte, reichte es am Ende auch zum Norddeutschen Mannschaftsmeistertitel.

Quelle (auszugsweise): Allgemeine Zeitung vom 03.03.2010

Starke Leistungen der Roscher Leichtathleten bei Landesmeisterschaften

dg **Bremen**. Bei den Landesmeisterschaften für Langstaffeln sowie über 5000 m und 10 000 m feierte Meike Köhler vom SV Rosche in Bremen einen eindrucksvollen Erfolg.



3000m und 5000-m-Landesmeisterin der AK W 45: Meike Köhler

Im 5000-m-Lauf der Frauen musste sie in der Mittagszeit bei hochsommerlichen Temperaturen an den Start gehen. Von Beginn an lief sie ein beherztes Rennen mit fast identischen 1000-m-Zwischenzeiten und erreichte das Ziel in persönlicher Bestzeit von 19:59,24 Minuten. Damit hatte sie am Ende noch fast zwei Minuten Vorsprung vor der Konkurrenz und wurde neue Landesmeisterin in der Altersklasse W 45.

Am 17. September 1970 benötigten Gerd Loosen, Dieter Neugebauer und Wolfgang Lieder (TV Uelzen) in der Staffel über 3x1000 m eine Zeit von 8:25,6 Minuten und stellten damit einen B-Jugend-Kreisrekord auf, der für alle Ewigkeit Bestand zu haben schien. Am vergangenen Sonntag hatte er seit fast 39 Jahren Gültigkeit.

Dann aber, bei den Landesmeisterschaften in Bremen, gelang es Lukas Köhler, Christian Heintges und Fabian Amtsfeld vom SV Rosche, diesen Kreisrekord aus den Geschichtsbüchern zu streichen. In ihrem Rennen zeigten die drei Roscher B-Jugendlichen eine grandiose Leistung. Elf Staffeln waren angetreten und liefen von Anfang an ein hohes Tempo. Nach dem ersten Wechsel lagen die Teams aus Lönningen, Osnabrück und Braunschweig schon deutlich vor dem restlichen Feld, doch konnte die Roscher Staffel diesen Rückstand bis zur letzten Runde komplett aufholen. In einem Herzschlagfinale setzte sich schließlich der Titelverteidiger VfL Lönningen in 8:14,17 hauchdünn vor der LG Osnabrück (8:15,87), dem SV Rosche (8:17,77) und der LG Braunschweig (8:20,30) durch. Viel besser hätte es für die jungen Sportler vom SV Rosche nicht laufen können: Sie liefen einen neuen Kreisrekord und standen mit auf dem Treppchen!

Quelle (auszugsweise):
Allgemeine Zeitung vom
29.04.2009



3 x 1000-m-Kreisrekord
Fabian Amtsfeld, Christian Heintges, Lukas Köhler

Meike Köhler holt 3000-m-Landestitel

Erneute Meisterschaft für Läuferin des SV Rosche

gro **Wunstorf**. Ihren zweiten Landestitel in vier Wochen erlief sich Meike Köhler aus Uelzen, die für den SV Rosche startet, in Wunstorf: Bei den Landesmeisterschaften der Seniorinnen am 23./24. Mai 2009 gewann sie den 3000-m-Lauf.

Schnell bildete sich eine dreiköpfige Spitzengruppe, in der Meike Köhler Zweite war. Nach drei Runden übernahm sie die Führung, wurde aber 600 m vor Schluss von Ulla Hornbostel vom TV Klein Ilsede überholt. Doch Meike Köhler ging das Tempo mit, konterte 75 m vorm Ziel mit energischem Schlusspurt und zog an Hornbostel vorbei. Im Ziel blieb die Uhr bei hervorragenden 11:25,03 Minuten stehen. Damit gewann Meike Köhler nach den 5000 m nun auch den 3000-m-Niedersachsentitel. (Quelle: az-online vom 27.05.2009)

Meike Köhler läuft von Sieg zu Sieg und wird Norddeutsche Meisterin

Sie wird Norddeutsche Meisterin über 3000 m in Dessau und siegt beim 24. AZ-Abendvolkslauf

Bei den Norddeutschen Meisterschaften der Senioren und Seniorinnen in Dessau am 06./07. Juni 2009 erlief sie sich in der Altersklasse W 45 den Meistertitel über die 3000-m-Distanz in der Zeit von 11:21,06 Minuten

Beim 24. AZ-Abendvolkslauf am 12.06.2009 in Uelzen startete sie als Favoritin auf der 5000-m-Strecke und konnte dort auch in einer Zeit von 20:04 Minuten siegen.

Kreisteam trumphen auf

Staffelerfolge bei Bezirksmeisterschaften: Titel für SV Rosche

dg **Tostedt** . Bei den Bezirksmeisterschaften Staffeln in Tostedt haben vom Kreis-Leichtathletikverband Uelzen vier Vereine mit insgesamt 13 Mannschaften teilgenommen. Die Bilanz der Kreisvereine kann sich sehen lassen, der SV Rosche konnte gleich drei und der TuS Soltendieck einen Bezirkstitel erringen.

Überaus erfolgreich waren die drei Staffeln vom SV Rosche.

Die 3x1000-Meter-Staffel bei der männlichen Jugend B (Lukas Köhler, Christian Heintges, Fabian Amtsfeld) gewannen die favorisierten Roscher trotz schlechter Zeit deutlich vor TV Schneverdingen. Dabei besiegten die Roscher auch alle fünf Männer-Staffeln.

Die Schüler A (Markus Frommhagen, Andre Enge, Andre Heintges) sicherten sich den Bezirksmeistertitel mit großem Vorsprung vor Bremervörde und Osterholz.

Und auch die dritte Mannschaft vom SV Rosche, die Schüler B (Marcel Gödecke, Julius Köhler, Jan Ramünke), wurde Bezirksbeste im 3x1000-Meter-Lauf. Sie musste sich gegen zehn weitere Staffeln behaupten und holte sich den Titel vor dem TV Scheeßel und dem Titelverteidiger LG Lüneburg. Quelle (auszugsweise): az-online vom 12.06.2009



Anklicken zur Vergrößerung - Foto: az-online v. 12.06.2009
Die drei Roscher Staffeln, allesamt Bezirksmeister

"Wo liegt eigentlich Rosche ?" (Bericht 2008)

Das fragten sich 2008 die Trainer der LG Hannover und LG Braunschweig. Hintergrund waren die Roscher Erfolge bei einer großen Hallensportveranstaltung in Hannover, bei der die Sportler des SV Rosche hervorragende Platzierungen erreichen konnten.

2008 wurden die großen Erfolge des Vorjahres gesteigert, es wurden 22 Kreismeistertitel gewonnen und unzählige vordere Plätze bei Wettkämpfen außerhalb der Meisterschaft. In den Bestenlisten des Kreises und Bezirks liest der aufmerksame Leser immer öfter die Namen von Athleten des SV Rosche.

Besonders zu nennen für das Jahr 2008 ist wieder einmal Jan Ramünke. In seiner Alterklasse M 11 war er nicht zu schlagen und gewann 5 Kreismeistertitel sowie 10 Siege bei Laufveranstaltungen. Dazu gehörten der Alsterlauf in Hamburg, der AZ - Abendstadtlauf in Uelzen sowie der Herbstlanglauf in Hösseringen.

Aber auch Christian Heintges ist wieder zu nennen. Zwar konnte er 2008 "nur" den Kreismeistertitel über 1.500 m erlaufen, wurde aber insgesamt 6 x Vizekreismeister. Bei den Schülern A waren Christoph Hasse und André Heintges sehr erfolgreich, wobei der C. Hasse insgesamt vier Kreismeisterschaften und einen Sieg über 1.000 m bei einer großen Hallenveranstaltung in Hamburg erringen konnte.

Marcel Gödecke, Stefan Henschke und André Enge sorgten in ihrer Alterklasse für zahlreiche Erfolge und Titel auf Kreis- und Bezirksebene.

Insgesamt wieder ein sehr erfolgreiches Jahr für die Leichtathleten des SV Rosche, aber auch 2009 soll es wieder viele Erfolge geben.

" Den hätte ich nicht mal mit dem Fahrrad eingeholt. " (Bericht 2007)

Solch ein Kompliment zu erhalten ist sicherlich mit das Schönste, was einem Sportler in seiner Karriere widerfahren kann. Christian Heintges erhielt es als Sieger einer starken Konkurrenz vom Zweitplatzierten bei einem Lauf in Hermannsburg 2007, als ihm auf der 3000m-Strecke ein überzeugender Sieg gelang.

Alles fing mit dem Lauffreud an. Der Wunsch der Jugendlichen war, nicht nur laufen zu wollen, sondern sich auch in anderen Disziplinen zu versuchen. Und das tat man dann mit großem Erfolg. So sind diese beiden Sparten zusammen gewachsen und auch entsprechend erfolgreich.

Zieht man nun Bilanz, dann können sich die Erfolge der Roscher Leichtathletik - Abteilung wirklich sehen lassen. Insbesondere das Jahr 2007 war ein sehr erfolgreiches. Denn neben zahlreichen Erfolgen bei Laufveranstaltungen hagelte es Kreis- und Bezirksmeistertitel. So errangen die Leichtathleten des SV Rosche 2007 zwei Bezirksmeister- und dazu noch 16 Kreismeistertitel.

Stellvertretend für diese Leistungen sei an dieser Stelle der in der Altersklasse Schüler B angetretene Tim Cordes genannt, der sowohl auf Kreis- als auch auf Bezirksebene in den Disziplinen 75m-Lauf, Weit- und Hochsprung, Schlagball sowie im Drei- und Vierkampf die Konkurrenz klar beherrschte. So wurde er vierfacher Kreismeister und holte zwei Goldmedaillen im Drei- und Vierkampf auf Bezirksebene.

Aber auch die Läuferinnen und Läufer des SV Rosche sind bei allen anspruchsvollen Laufveranstaltungen im Kreis Uelzen und auch darüber hinaus stark vertreten und kehren oft mit sehr guten Platzierungen zurück. Ob in Himbergen beim Göhrdelauf, in Bad Bevensen beim Ilmenaulauf, in Hermannsburg, Barum, Ebstorf oder Hösseringen, sogar beim Alsterlauf in Hamburg gehören sie mit zu den erfolgreichsten Teilnehmern.

Neben den bereits erwähnten Christian Heintges und Tim Cordes soll hier auch noch stellvertretend für all die anderen erfolgreichen Läuferinnen und Läufer des SV Rosche Jan Ramünke erwähnt werden, der sich auf das Laufen längerer Strecken spezialisiert hat. 2007, im Alter von 10 Jahren, eilte er in der Altersklasse Schüler D auf Kreisebene von Sieg zu Sieg. Schon der erste Start in der Saison 2007 brachte ihm den Platz auf dem obersten Treppchen. Es folgten weitere erste Plätze bei seinen Starts in Himbergen, Hermannsburg, Suderburg, Hanstedt II, Hösseringen und Ebstorf. Bei seinem Start in Jelmstorf auf der 5000m-Strecke kam er in einem Teilnehmerfeld von 100 Aktiven aller Altersklassen vom Erwachsenen bis zum Jugendlichen als Gesamtvierter ins Ziel !